

**Stärken verinnerlichen** - Tabelle zur Aufgabe 3: „Vita der Erfahrungen“  
Hervorheben und Analysieren einzelner Lebensabschnitte

Situation/Station	Situation/Station	Situation/Station	Situation/Station
Was war das Problem, die Herausforderung?	Was war das Problem, die Herausforderung?	Was war das Problem, die Herausforderung?	Was war das Problem, die Herausforderung?
Wie, womit habe ich die Herausforderung gemeistert?	Wie, womit habe ich die Herausforderung gemeistert?	Wie, womit habe ich die Herausforderung gemeistert?	Wie, womit habe ich die Herausforderung gemeistert?
Vorbilder, Mentoren, Filme, Bücher?	Vorbilder, Mentoren, Filme, Bücher?	Vorbilder, Mentoren, Filme, Bücher?	Vorbilder, Mentoren, Filme, Bücher?
Was habe ich an Positivem mitgenommen?	Was habe ich an Positivem mitgenommen?	Was habe ich an Positivem mitgenommen?	Was habe ich an Positivem mitgenommen?
Wofür wurde ich geschätzt, berühmt, berüchtigt?	Wofür wurde ich geschätzt, berühmt, berüchtigt?	Wofür wurde ich geschätzt, berühmt, berüchtigt?	Wofür wurde ich geschätzt, berühmt, berüchtigt?