



## Verdiene, was du selbst wert bist!

**Glaubenssätze transformieren** - Tabelle zur Aufgabe 2: Auf der Suche nach den passenden Glaubenssätzen

### 84 Glaubenssätze clustern

Ich bin zu schüchtern.	Ohne Fleiß kein Preis.	Hochmut kommt vor dem Fall.	Ordnung ist das halbe Leben.
Reiche Menschen sind schlecht.	Ich bin zu dumm.	Säge nicht an dem Ast, auf dem du sitzt.	Du sollst den Tag nicht vor dem Abend loben.
Ich genüge nicht.	Die Welt ist ungerecht.	Keiner nimmt mich ernst.	Wer Geld hat, hat die Macht.
Ich gehe lieber auf Nummer sicher.	Ich werde vom Pech verfolgt.	Ich bin nicht gut genug.	Beiß nicht in die Hand, die dich füttert.
Jeder ist sich selbst am nächsten.	Erfolge muss man sich hart erarbeiten.	Geld verdirbt den Charakter.	Ich darf nicht nein sagen.
Ich muss den anderen gefallen.	Keiner liebt mich.	Ich bin aufs Schlimmste gefasst.	Akzeptiert zu werden ist wichtiger als Interessen durchzusetzen.
Positive Rückmeldungen sind sehr wichtig.	Man kann nicht einfach machen, was man will.	Ich muss mich zurückhalten.	Mit dem, was Spaß macht, kann man kein Geld verdienen.
Arbeit und Privatleben darf man nicht vermischen.	Wer viel Geld hat, hat auch viele Sorgen.	Wenn ich es nicht mache, macht es keiner.	Lieber den Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach.
Im Leben bekommt man nichts geschenkt.	Erfolg macht einsam.	Es ist nicht alles Gold, was glänzt.	Ich habe es nicht verdient.
Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.	Bescheidenheit ist eine Zier.	Geld ist die Wurzel allen Übels.	Wer den Pfennig nicht ehrt, ist des Talers nicht wert.
Wie es drinnen aussieht, geht keinen was an.	Mühe dich bis zum Letzten!	Ich mache gern mehrere Dinge gleichzeitig.	Ich muss mich nützlich machen.

# Verdiene, was du selbst wert bist!

Ich habe nie genug Geld.	Ich muss hart arbeiten.	Jeder denkt nur an sich selbst.	Man sollte nie zufrieden mit sich sein.
Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser.	Nur wer hart arbeitet, bringt es zu was.	Ich komme allein zurecht.	Ich fühle mich als Motor, der Dinge voranbringt.
Wer nie aufgibt, erreicht alles.	Über Geld spricht man nicht.	Nur Schweres ist wertvoll.	Ich muss es schaffen!
Ich schaffe es auch ohne fremde Hilfe!	Meine Meinung interessiert niemanden.	Ich kann mich nicht ändern.	Man muss sich im Leben durchboxen können.
Ich muss perfekt sein.	Geld haben zu wollen bedeutet harte Arbeit	Ich kann es niemandem recht machen.	Nur durch andere Menschen werde ich glücklich.
Ich darf keinen Fehler machen.	Ich muss funktionieren.	Ich muss Ordnung halten.	Andere Menschen sind wichtiger als ich selbst.
Mich erschüttert nichts so leicht.	Zeig keine Gefühle!	Bewahre immer Haltung!	Es gibt nichts umsonst im Leben.
Reiß dich zusammen!	Der Stärkere setzt sich durch.	Dafür habe ich nicht genug Mumm.	Bloß kein Risiko eingehen.
Ich bin zu alt für Neues.	Ich bin zu unerfahren.	Beiß die Zähne zusammen!	Geben ist seliger denn nehmen!
Andere sind besser als ich.	Wenn ich nicht arbeite, bin ich nichts wert.	Wer Gefühle zeigt, ist schwach.	Ich muss mich selbst belohnen, weil andere es nicht tun.

Lies dir die vierundachtzig Glaubenssätze genau durch und markiere jeden einzelnen wie folgt

Haken = Trifft voll und ganz auf mich zu

Kreis = Vielleicht, ich bin mir nicht sicher

Kreuz = Mit dem Satz kann ich nichts anfangen